

## 5 その他（法律相談）

### ●法律等に関する相談窓口

#### 東京、第一東京、第二東京の各弁護士会 法律相談センター

※事前電話予約制。予約受付曜日や時間帯は以下を参照してください。（祝日、年末年始を除く。）

※いずれも有料（30分5,400円、延長15分につき2,700円（金額は消費税込））

【連絡先・受付等】

##### ①新宿総合法律相談センター

新宿区新宿3-1-22 NSOビル5階 ☎ 03-5312-5850  
月～土曜日 9:30～16:30

##### ②霞が関法律相談センター

千代田区霞が関1-1-3 弁護士会館3階 ☎ 03-3581-1511  
月～金曜日 9:30～16:30

##### ③蒲田法律相談センター

大田区蒲田5-15-8 蒲田月村ビル6階 ☎ 03-5714-0081  
月～金曜日 9:30～19:30、土・日曜日 13:30～16:30

##### ④八王子法律相談センター

八王子市明神町4-1-11 多摩弁護士会館 ☎ 042-645-4540  
月～土曜日 9:30～16:30

##### ⑤立川法律相談センター

立川市曙町2-37-7 コアシティ立川12階 ☎ 042-548-7790  
月～土曜日 9:30～16:30

##### ⑥町田法律相談センター

町田市森野1-13-3 竹内ビル6階 ☎ 042-732-3904  
水・金・土曜日 13:00～18:00、火・木曜日 15:00～20:00

##### ⑦錦糸町法律相談センター（東京弁護士会）

墨田区江東橋2-11-5 河口ビル7階 ☎ 03-5625-7336  
月・火・金・土曜日 9:30～16:30、水・木曜日 9:30～19:30

##### ⑧池袋法律相談センター（東京弁護士会）

豊島区東池袋1-34-5 いちご東池袋ビル2階 ☎ 03-5979-2855  
月～金曜日 9:30～17:30、土曜日 9:30～16:00

##### ⑨北千住法律相談センター（東京弁護士会）

足立区千住3-98 千住ミルディスII番館6階 ☎ 03-5284-5055  
月～金曜日 9:30～12:00・13:00～16:30、土曜日 9:30～12:00

##### ⑩渋谷法律相談センター（第一東京弁護士会）

渋谷区神南1-22-8 渋谷東日本ビル5階 ☎ 03-5428-5587  
月～金曜日 9:00～17:00

##### ⑪四谷法律相談センター（第二東京弁護士会）

新宿区左門町2-6 ワコービル8階 ☎ 03-5312-2818  
月～金曜日 9:30～18:00、土曜日 12:00～15:00

##### ⑫弁護士会電話無料相談（弁護士が直接電話に出て対応）

☎ 0570-200-050  
月～金曜日 10:00～16:00

## ● 法制度や相談窓口に関する情報提供

### 日本司法支援センター（法テラス）

法律上の紛争の内容に応じ、解決に役立つ法制度や適切な相談窓口に関する情報を無料で提供しています（通話料がかかります。）。

【連絡先・受付等】

#### ① 法テラス・サポートダイヤル

☎ 0570-078374（IP電話からは 03-6745-5600）  
月～金曜日9:00～21:00、土曜日9:00～17:00（祝日、年末年始を除く。）

#### ② 電子メール受付

URL <https://www.houterasu.or.jp/>  
（利用規約をお読みいただき問合せフォームへ進んでください。）  
受付時間は24時間（問合せフォームへの記入）※対応営業日は平日

## 6 区市町村の相談窓口

### ★特別区

自治体名	管理	耐震化	建替え	担当課	電話番号（内線）
千代田区	○	－	○	（公財）まちみらい千代田住宅まちづくりグループ	03-3233-3223
	－	－	○	環境まちづくり部 住宅課 住環境整備係	03-3264-2111（2826）
	－	○	－	環境まちづくり部 建築指導課 構造審査係	03-3264-2111（2824）
中央区	○	－	－	（一財）中央区都市整備公社 まちづくり支援第一課	03-3561-5191
	－	○	－	都市整備部 建築課 構造係	03-3543-0211（5459）
	－	－	○	都市整備部 住宅課 計画指導係	03-3543-0211（5466）
港区	○	－	○	街づくり支援部 住宅課 住宅支援係	03-3578-2111（2346）
	－	－	○	街づくり支援部 住宅課 マンション建替え支援担当	03-3578-2111（2332）
	－	○	－	街づくり支援部 建築課 耐震化推進担当	03-3578-2111（2866）
新宿区	○	－	○	都市計画部 住宅課 居住支援係	03-3209-1111（4926）
	－	○	－	都市計画部 防災都市づくり課 耐震担当	03-3209-1111（4847）
文京区	○	－	○	都市計画部 住環境課 管理担当	03-3812-7111（2912）
	－	○	－	都市計画部 地域整備課 耐震・不燃化担当	03-3812-7111（2937）
台東区	○	○	○	都市づくり部住宅課 マンション施策担当	03-5246-1111（4148）
墨田区	○	－	○	都市計画部 住宅課 計画担当	03-5608-1111（3933）
	－	○	－	都市計画部 防災まちづくり課 不燃化・耐震化担当	03-5608-1111（3963）
江東区	○	－	○	都市整備部 住宅課 住宅指導係	03-3647-9111（2994）
	－	○	－	都市整備部 建築調整課 建築防災係	03-3647-9111（2951）
品川区	○	－	○	都市環境部 住宅課 住宅運営担当	03-3777-1111（3751）
	－	○	－	都市環境部 建築課 耐震化促進担当	03-3777-1111（3723）
目黒区	○	－	○	都市整備部 住宅課 居住支援係	03-3715-1111（2983）
	－	○	－	都市整備部 建築課 耐震化促進係	03-3715-1111（3381）